

Договор дороже денег

Когда дочь хочет чего-то, что идёт вразрез с нашими планами, на этот случай у нас в семье есть формула-заклинание. Я говорю: «Иногда мы делаем так, как хочешь ты; иногда — как хочу я; иногда — как хочет папа. Сейчас мы сделаем, как хочу я». Причём по каждому случаю привожу ей конкретный пример.

Если хотите, чтобы ваш сын или дочь научились договариваться, а когда надо — уступать, необходимо показать ему пример и периодически делать уступки ребёнку. Даже когда вам это не очень удобно.

Конечно, эта формула срабатывает не всегда. Случается, что попросту нет времени и возможности для переговоров с ребёнком. Тогда говорю дочке, что будем делать так и так. Не стыжу, не корю, не ругаю, просто констатирую факт. Но в этом случае необходимо быть готовым выдержать детские эмоции. Зачастую начинается рёв. В таких ситуациях мой текст звучит следующим образом: «Да, знаю, ты хотела так, а мы сделали эдак. Я тебя понимаю и сочувствую». Но подтекст у этой фразы такой: «Я могу выдержать твой гнев, не-

Текст: Ольга Александрова, мама, врач, г. Москва

довольство или обиду, даже если они направлены на меня».

**ЭТО САМОЕ СЛОЖНОЕ —
ВЫСТОЯТЬ ПЕРЕД НЕГАТИВНЫМИ
ЭМОЦИЯМИ РЕБЁНКА,
НАПРАВЛЕННЫМИ НА ТЕБЯ**

Но, возможно, и даёт малышу важный опыт: не всегда получается так, как он хочет; мир от этого не рушится; мама от его отрицательных реакций не распадается на части; его в любом случае любят.