

Всё, я пошла, а ты оставайся!



Текст: Ольга Александрова,
врач-сомнолог, г. Москва

Недавно в детском центре, куда мы с Евой ходим на рисование, наблюдала типичную в целом картину. Мама нервно поторапливает маленькую дочку: «Пойдём быстрее!» Опаздывали, видимо, куда-то, а может, и нет. Девочка рассматривает рисунки и не очень-то торопится. Тут мама произносит: «Всё, я пошла, а ты оставайся!» Моё сердце, как всегда, когда слышу подобное, сжалось в комок. Смотрю на ребёнка: в глазах ужас, сразу же крик, слёзы и ступор. Мама начинает уходить, а малышка с места сдвинуться не может, просто кричит ещё отчаяннее. Знаю, что мамы поступают так не от садизма, а по незнанию, потому что не особо представляют, что происходит в этот момент в детской душе. Человеческий детёныш недостаточно развит для самостоятельной жизни, для него остаться без взрослого равносильно смерти. Причём в буквальном смысле: это записано в его программе выживания. Ребёнок не знает, что мама всё равно его не оставит, хоть и грозит уйти. И когда малыш слышит от вас: «Всё, я пошла, а ты оставайся», «Отдам тебя Бабе-яге, в милицию и т. п.», то испытывает страх смерти, который для него реален. Как ведёт себя ребёнок, который остался один, когда потерялся? Правильно, стоит на месте и ревет. Это тоже программа:



потерялся — стой, кричи громче, жди, пока найдут и спасут. Так вот, когда мы грозимся уйти, включается программа «я потерялся, я один», ребёнок «вращается» в землю и кричит. И стоит он не из вредности или упрямства, а чисто физически не может за вами побезать: работает базовая программа «выживание». Если постоянно так угрожать, у малыша обострится потребность в укреплении привязанности к своему взрослому. Когда же она под угрозой, дитя все силы пускает не на развитие и познание, а на то, чтобы эту привязанность сохранить. А потом мамы жалуется: «Он не слезает с рук, сам вообще не играет, в туалет одна сходить не могу». Да, потому что теперь даже маленькое расставание для ребёнка — трагедия.

ЧТО ДЕЛАТЬ

1 Читать книги по детской психологии, чтобы понимать, что происходит внутри у маленького человечка, что не бывает капризов просто так, что дети не умеют манипулировать. Они смотрят на мир совершенно другими глазами.

2 Помнить, что привязанность — основа благополучия ребёнка и ваших с ним отношений. Всё остальное — опоздали, не успели, пропустили — вообще не важно.

3 Если надо срочно куда-то бежать, а малыш не торопится, возьмите его на руки и тащите насильно. Это лучше, чем пугать фразой «всё, я пошла». Будет плач протеста, но хотя бы не крики ужаса. В идеале надо учиться договариваться и стараться не применять никакое насилие, ни физическое, ни моральное.

Да, крик, угрозы, манипуляции тоже работают. Но только сию секунду, когда ребёнок испугался и «стал как шёлковый». Однако в долгосрочной перспективе это разрушает его самооценку, отношение к себе и миру и, конечно, ваши с ним отношения. Воспитывайте малыша в любви и принятии.